

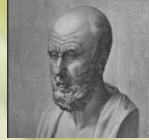
„Das gesunde Achterl“

Gerhard Fruhwürth

Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie;
Eisenstadt

Wein als Medizin

Schlafmittel, Schmerzmittel,
Augenkrankheiten, Wundbehandlung



Hippocrates
466 – 377 v.Chr.

PROF. DR. RUDOLF STEUER
GESUNDHEIT & WEIN

FALKEN
Taschenbuch
GESUND MIT BIER
Neue Kraft
durch das älteste Getränk der Welt

Dr. med. Karl-Heinz Ricken
Heide von Braak

MARIANI WINE
QUALITY WINE
HEALTH, STRENGTH,
ENERGY & VITALITY.

MARIANI WINE
FIGHTS STRENGTH
DEPLETION & REPAIRS
THE BODY & BRAIN

HASTENS
CONVALESCENCE
especially after
INFLUENZA.

His Holiness
THE POPE

MARIANI WINE
is delivered free in all parts of the United Kingdom by WYCKSON & CO.,
15, Mark Lane Street, London, E.C. 3. Price 4/- per English Bottle, 4/- U.S. bottle,
4/- U.S. dozen, and is sold by Chemists and Stores.

	1980		1985		1990		1995		2000	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
France	189	37	190	38	141	28	110	22	99	16
Finland	878	167	806	158	615	119	440	77	350	59
Germany*	448	99	424	106	341	89	284	74	213	56
Greece	258	58	268	62	261	62	242	59	216	49
Japan	92	31	71	24	62	19	79	24	70	18
UK	733	215	686	213	535	179	408	124	292	84
USA	580	188	475	164	375	136	313	117	291	111

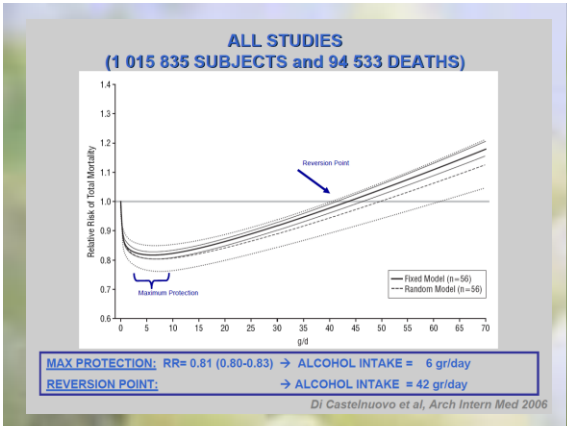
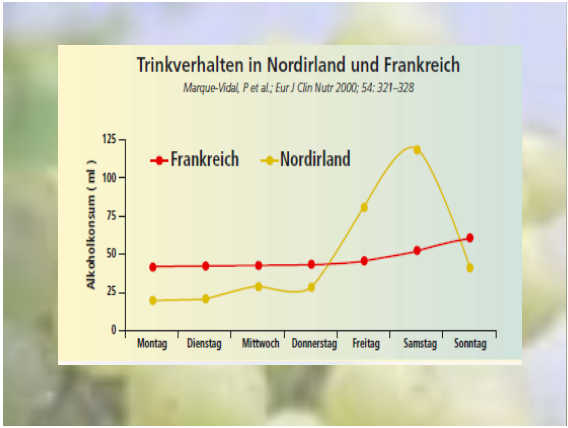
* Federal Republic until 1990.

Mortalitätsrate bei koronarer Herzkrankheit Altersgruppe: 55 – 64 Jahre

MONICA-Projekt der Weltgesundheitsorganisation (WHO, 1989)

"Das französische Paradoxon ist auf
Weinkonsum zurückzuführen"

Renaud S. de Lorge et al. Wine, alcohol, platelets, and the French paradox for coronary heart disease. *Lancet*. 1992 Jun 20; 339(8908): 1523-6.



Bier
0,25 l (5 Vol.-%)

enthält

10 g reinen Alkohol

Glas Wein
0,1 l (11 Vol.-%)

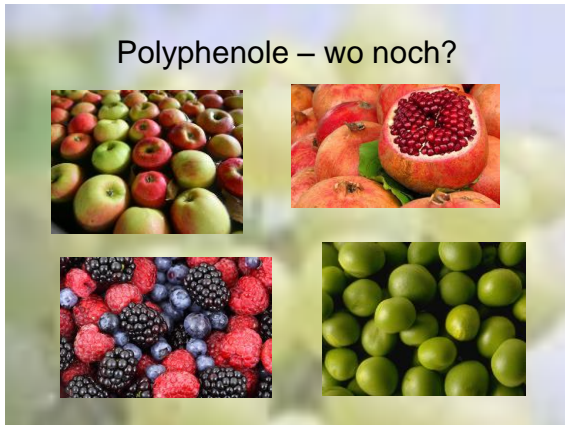
enthält

9 g reinen Alkohol



Effekte der Polyphenole

- Oxidativer Stress nimmt ab
- Thrombozytenaggregation nimmt ab
- Gefäßrelaxation
- Antiinflammatorisch
- Verbesserung der Insulinsensitivität



Polyphenole – wo noch?

Gesamtphenolgehalt (mg/Liter)	Antioxidative Aktivität
Rotwein	2000 10
Grüner Tee	1560 10
Schwarzer Tee	1590 9,2
Johannisbeer-Nektar	1430 6,7
Traubensaft (rot)	1070 3,3
Grapefruitsaft	830 2,3



Moderater Alkoholkonsum erhöht Risiko für

- Krebserkrankungen
 - Mamma
 - Gastrointestinal
 - Mundhöhle, Kehlkopf, Speiseröhre, Colon

Longnecker MP, Enger SM. Epidemiologic data on alcoholic beverage consumption and risk of cancer. Clin Chim Acta, 1996, 246 (1-2): 121-141
Allen NE et al., Moderate Alcohol Intake and Cancer Incidence in Women, J Natl Cancer Inst., 2009 Feb 24



- ## Moderater Alkoholkonsum erhöht Risiko für
- Krebserkrankungen
 - Mamma
 - Gastrointestinal
 - (Verkehrs)Unfälle
 - Chronische Pankreatitis

- ## Moderater Alkoholkonsum reduziert Risiko für
- Herz Kreislauf Erkrankungen
 - Koronare Herzerkrankung
 - Ischämischer Insult

- ## Moderater Alkoholkonsum reduziert Risiko für
- Herz Kreislauf Erkrankungen
 - Cholelithiasis
 - Niereninsuffizienz (?)
 - Demenz (?)

Bei Abstinenzlern Demenzen rund doppelt so häufig

Mehrere Male interviewt mit moderatem Weingenuss. Die wenigste Gesundheits- und Lebensqualität.

Wohlgeladene Medizin, die sich bezahlt! „Der typische Ökonomie aus Glas Wein auf Rezept werden?“

Chiedi UNESCO, techiebsten on Weinbau „Der deutschen Wein im Weltkulturerbe aufzunehmen!“

Beilage zu Der Kassenarzt

11
Dezember 2003

Alkohol und Demenz

Studie	Erstautor, Jahr	Untersuchte Getränke	Zufuhrmenge Referenz Vergleich	RR (95% CI) für AD	RR (95% CI) für VD	RR (95% CI) für Demenz gesamt	
Kohortenstudien							
Bretterdam-Studie	Ruhtenberg, 2003 [28]	Alkohol, Getränke	Nichttrinker (<1 G/Mon)	1-3 G/Tag	0,72 (0,43-1,20)	0,30 (0,10-0,82)	0,58 (0,38-0,90)
PAQUID-Studie	Oppong, 1997 [29]	Wein	Nichttrinker (<1 G/Wo)	2 G/Wo-2 G/Tag	0,55 (0,31-0,99)	-	0,81 (0,50-1,30)
WHICAP	Luchinger, 2004 [30]	Wein, Bier, Likör	Nichttrinker (0)	3-4 G/Tag	0,28 (0,08-0,99)	-	0,19 (0,05-0,66)
Kungsholmen-Projekt	Huang, 2002 [31]	Alkohol, Getränke	Nichttrinker (<1 G/Wo)	1 G/Mon-3 G/Tag	0,55 (0,34-0,89)	-	-
CAIDE-Studie	Anttila, 2004 [32]	Alkohol, Getränke	kein (<1 G/Mon)	1,47 (0,98-2,22)	1,57 (0,98-2,34)	-	0,31 (0,09-1,10)
1,44 (0,66-3,15)							
Fall-Kontroll-Studien							
CCDS (Dänemark)	Truelsen, 2002 [33]	Wein	niedrigste	monatlich	-	-	0,43 (0,23-0,82)
CHS (USA)	Mukamal, 2003 [34]	Alkohol, Getränke	Nichttrinker (0)	1-6 G/Wo	0,43 (0,25-0,72)	0,60 (0,26-1,37)	0,33 (0,13-0,86)
CHA (Canada)	Lindberg, 2002 [35]	Wein	<1 G/Wo	≥1 G/Wo	0,49 (0,28-0,88)	-	0,46 (0,27-0,77)
							-

Volker D. Ockel, P. Stahl, A. Ernährung und Demenzrisiko; EU 06/05, S. 172 ff

Alkohol und Demenz

„Alkoholmissbrauch kann in vielfältiger Weise zu kognitiven Defiziten beitragen, die von diskreten Beeinträchtigungen bis zu schweren demenziellen Syndromen reichen und zumindest partiell reversibel aber auch dauerhaft sein können“

Fratiglioni L, Ahbom A, Vitanon M, Winblad B: Risk factors for non-vascular Alzheimer's disease: a population-based, case-control study. *Ann Neurol* 1993; 33: 258-66.

Fujikawa M, Higashimura Y, Kato H et al.: Incidence and risk factors of dementia in a defined elderly Japanese population: the Hisayama study. *Ann NY Acad Sci* 2002; 177: 1-.

Osby D, Ahlsson RM, Smith DM, Heston V: Alcohol related dementia. Proposed clinical criteria. *Int J Geriatr Psychiatry* 1995; 10: 203.

Kerl P, Stoppe G: Risikofaktoren der Alzheimer Demenz. *Fortschr Neurol Psychiatr* 1996; 64: 423-32.

S3-Leitlinie "Demenzen" (Kurzversion)

Herausgebende Fachgesellschaften

Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie,
Psychotherapie und Nervenheilkunde
(DGPPN)

Deutsche Gesellschaft für Neurologie
(DGN)

Leichter bis moderater Alkoholkonsum zeigte protektive Effekte bezüglich des Auftretens einer Demenz in einigen Studien²⁹⁴. Eine individuelle Schwelendosis wie auch eine besondere Art des Alkohols kann aber nicht angegeben werden. Aufgrund der Abhängigkeitsgefahr und toxischer Eigenschaften von Alkohol wird Alkoholkonsum nicht zur Prävention von Demenz empfohlen²⁹⁷.

Statement: Regelmäßiger Alkoholkonsum wird nicht zur Prävention einer Demenz empfohlen.



ZUSAMMENFASSUNG

Gesundheitsfördernder Faktor von Rotwein ist weiterhin umstritten und mit den gesundheitsschädigenden Faktoren abzuwägen

ABER

Lebensstil, soziale Kontakte und Genussfähigkeit als wahrscheinliche protektive Faktoren