|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Uhrzeit** | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** | **Samstag** | **Sonntag** |
| 7.00-8.00 | Frühstück | Frühstück | Frühstück | Frühstück | Frühstück | Ausschlafen | Ausschlafen |
| 8.00-10.00 | Schule/Arbeiten | Schule/Arbeiten | Schule/Arbeiten | Schule/Arbeiten | Schule/Arbeiten | Haus putzen… |  |
| 10.00-11.00 | Pause | Pause | Pause | Pause | Pause |  |  |
| 11.00-12.00 | Mittagessen kochen/ Schule/Lesen | Mittagessen kochen/ Schule/Lesen | Mittagessen kochen/ Schule/Lesen | Mittagessen kochen/ Schule/Lesen | Mittagessen kochen/ Schule/Lesen |  | Nix tun |
| 12.00-13.00 | Pause | Pause | Pause | Pause | Pause |  |  |
| 13.00-15.00 | Spaziergang/Draußen spielen/arbeiten | … | … | … | … |  |  |
| 15.00-16.00 | Kuscheln |  |  |  |  |  |  |
| 16.00-17.00 | Fernsehen/Konsole spielen/Arbeit |  |  |  |  |  |  |
| 18.00-19.00 |  |  |  |  |  |  |  |