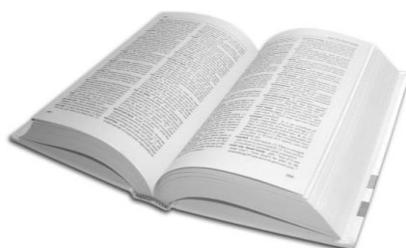


## Kreative Denk- und Spielaufgaben rund ums Essen

Hier ein paar knifflige und lustige Ideen für spielerische Wissensaufgaben und Experimente für Kinder, bei allen geht's natürlich ums Essen!

Vielleicht wird das eine oder andere Spiel ausprobiert im Kindergarten oder bei einer Geburtstagsfeier, einem Spielenachmittag oder ganz einfach einem gemütlichen Nachmittag zu Hause mit den Eltern... - Viel Spaß dabei! ☺



### „Sei ein Wörterbuch!“

... und zähle möglichst viele Obst- und Gemüsesorten auf – von A wie Apfel bis Z wie Zucchini! Versucht gemeinsam so viele Obst- und Gemüsearten wie nur möglich bei jedem einzelnen Buchstaben zu finden. Ihr könnt die genannten Lebensmittel dabei auch aufzeichnen. Denkt auch darüber nach, was ihr gerne wieder einmal essen möchtet oder wer hat was zur Jause gegessen?

### „Sei eine Kuh!“

... und kaue jeden Bissen so lange, bis Du einen Brei im Mund hast! Das Ganze kann auch ein „Kau-Wettbewerb“ werden: Wer kaut einen Bissen Butterbrot am längsten?



### „Lass es krachen!“

... Lass es mit Knäckebrot in deinem Mund so richtig laut krachen – fast so wie ein kleiner Donner!

### „Sei ein Koch!“

... und frage Deine Eltern, welche Gerichte du zubereiten kannst: Ein Müsli selbst anrühren? Den Kuchenteig verrühren? Eier versprudeln? Kekse ausstechen? Brote streichen? Obst für die Jause waschen und schneiden?



### „Sei besonders stark!“

... Hilf beim Einkaufen mit dem Schieben des Einkaufswagens und dabei, ihn mit den richtigen Lebensmitteln zu befüllen, diese bei der Kassa ein- und auszuräumen...!